

השפעה של חשיפה למדיה על התנהגות מינית בקרב מתבגרים

קיום יחסי מין בגיל צעיר עשויים להוביל להשלכות שליליות כגון מין לא מוגן, מחלות מין והריון לא רצוי (Sandfort, Orr, Hirsch, & Santelli, 2008). בנוסף, ליחסי מין בגיל צעיר נמצאו השלכות גם על תפקוד מיני בגיל מאוחר יותר כגון קושי להגיע לעוררות מינית ואורגזמה (Sandfort et al., 2008). כמו כן, קיום יחסי מין בגיל צעיר נמצא קשור לדיכאון והערכה עצמית נמוכה (Kastbom, 2015). (Sydsjö, Bladh, Priebe, & Svedin, 2015).

עקב ההשלכות השליליות של התבגרות מינית מוקדמת, יש חשיבות לחקור ולחשוף את הסיבות אשר עשויות להוביל את הצעירים לקיים יחסי מין בגיל מוקדם.

אחת השאלות אשר עולות במחקרים היא האם התוכן המיני, אשר פעמים רבות מציג נשים ונערות כאובייקט מיני, משפיעה על התפיסה של המיניות, ההתפתחות והתנהגות מינית של בני נוער? שאלה זאת לא פשוטה למחקר, מכיוון שפעמים רבות קשה לקבוע מה קדם למה – האם בני נוער מפותחים מינית צופים יותר בתוכן מיני במדיה, או שצפייה בתוכן מיני במדיה משפיעה על המיניות של בני נוער (Brown, 2002). על פי בראון, "דיאטת מדיה בעלת תוכן מיני" הוא מושג אשר מתאר את האופן בו בני נוער משתמשים במדיה לצרכים של הגדרה עצמית. נמצא כי צפייה משותפת עם הורים עשויה למתן את ההשפעה השלילית של תוכן מיני במדיה על התנהגות של צעירים, אך ככל שילדים נכנסים לגיל ההתבגרות, ההסתברות כי יצפו בתוכניות יחד עם הוריהם קטנה (Schooler, Kim, & Sorsoli, 2006).

מחקרים רבים מראים כי חשיפה למדיה משפיעה על ההתנהגות המינית של מתבגרים. למשל, מחקרים מוצאים כי צעירים מדרגים את המדיה כמקור המרכזי לאינפורמציה בנוגע למיניות והתנהגות מינית (Andre, Frevert, & Schuchmann, 1989). באופן דומה, נמצא כי בין הגילאים 8-18, צעירים בארצות הברית מקדישים כשמונה שעות ביום לצפייה במדיה, כאשר מתוכם כ-3-4 שעות של צפייה ללא השגחה של מבוגרים (Roberts, & Foehr, 2008).

באשר לתכנים אשר עוסקים במין, נמצא כי בטלוויזיה, כ-83% מהתוכניות אשר נצפות ע"י צעירים מכילות תוכן מיני (Kunkel, Eyal, Biely, Cope-Farrar, Donnerstein, & Frandrich, 2003). בנוסף, גיבורי סרטים וסדרות משמשים פעמים רבות כמודלים לחיקוי, אשר מחקים אותם ואת התנהגותם (Karniol, 2001). למשל, במחקר של קרניול, החוקרת בחנה ההשערה כי גיבורי תכניות המיועדות לנערות משמשים כסוג של בסיס בטוח לפנטזיות רומנטיות בתקופה שבה נערות מתחילות לצאת עם בנים והופכות להיות פעילות מינית. לשם כך, חולקו שאלונים לצעירות בכיתות ח' וט' השואלות על כוכבי מדיה והרצון לחבר (בן זוג). נמצא כי נערות אשר רצו חבר בחרו בגיבור מדיה לעומת גיבורה. בנוסף, נערו אשר בחרו גיבור הפגינו יחס חיובי יותר כלפי מין באופן כללי.