

מה בין לחץ, שחיקה ועזיבה מרצון את מקום העבודה?

מגישות:

קורס:

רקע

תופעת השחיקה בעבודה הינה תופעה נרחבת. בישראל כ 57% מהעובדים השכירים, מעידים כי הם חשים תחושות של שחיקה במקום עבודתם. 30 % מהעובדים בישראל מעידים על כוונות לעזוב את מקום עבודתם בעקבות תחושות אלו. תופעת השחיקה בעלת השפעות רבות על העובד ועל הארגון (אלפסי-הנלי, 2016). ככל שתופעה זו מתרחבת, ראוי לבחון אותה לעומק.

עבודת מחקר עיונית

- ◉ באמצעות סקירה ספרותית של מחקרים אשר נעשו בנושא בארץ ובעולם, נבדקה שאלת המחקר:
האם קיים קשר בין לחץ, שחיקה של עובדים לבין רצונם לעזוב את מקום עבודתם?