את המאמר המלא ניתן למצוא בכתובת www.Grade.co.il. לשירות לקוחות ניתן לפנות info@grade.co.il.

עניינים תוכן

מבוא 3

מתודולוגיה 3

שאלת מחקר 4

פרק תיאוריה והשערת מחקר 4

ממצאים 5

דיון 7

ביבליוגרפיה 9

נספחים 10

תקציר זה כפוף לתקנון אתר Grade.co.il ויחולו עליו התנאים הכתובים שם. העושה שימוש במסמך, לרבות קריאתו, מקבל על עצמו ללא סייגים את כל התנאים הקבועים בתקנון. מעבר לכך, אין להעתיק, לשכפל, לשנות, להפיץ, לפרסם, לשדר, להציג בפומבי, להעמיד לרשות הציבור, למסור או למכור לצד שלישי או לעשות שימוש מסחרי כלשהו במסמך זה ו/או כל חלק ממנו.

מבוא

תופעת הנערים בסיכון היא תופעה אשר מסכנת את החברה כולה. הדבר נכון לא רק לגבי הנערים עצמם, אשר העתיד שלהם נמצא בסכנה, אלא גם את החברה כולה אשר תצטרך להכיל את הנערים בתור בוגרים לא יצרנים שבדרך כלל מהווים נטל על החברה (בשל הדרדרות לפשיעה והתנהגות עבריינית). ספרות המחקר עסקה רבות בדרכים ובגישות השונות אשר יוכלו לצמצם את הסיכון עבור אותם נערים כדי להכין אותם לקראת העתיד שלהם וכדי לגרום להם להיות חלק בלתי נפרד מן החברה. דרך אפשרית אחת לשפר את ההתנהגות של בני הנוער ולשפר את הסכנה עבורם, היא דרך יצירה של תכנית ספורטיבית אשר תנצל את זמן הפנאי שלהם בצורה טובה יותר (מוכתר, 2017).

חשיבות המחקר היא בכך שאם נוכל למצוא את הדרכים לצמצם את מספר בני הנוער אשר נחשבים לבני נוער בסיכון, נוכל להרוויח גם את השיפור האישי שלהם ואת הגברת שביעות הרצון שלהם מן החיים וגם את הנטל החברתי והכלכלי שהם עתידים להיות, אם לא יצאו ממצב ההתפתחות בסיכון שלהם, על החברה כולה.

מתודולוגיה

נושא המחקר של עבודה זו היא השפעת התכניות הספורטיביות על יכולת הנערים לצאת ממצבי הסיכון שלהם. ספרות המחקר מראה כי השתתפות בפעילות ספורט היא השתתפות אשר חורגת מן ההיבט של הספורט גרידא. פעילות זו נמצאה גם בתור פעילות אשר משפרת היבטים חינוכיים, פסיכולוגיים וחברתיים עבור בני הנוער. כתוצאה מן ההשתתפות חל שיפור בדימוי העצמי שלהם וגם בהרגשה הכללית שלהם (Ronan & Donaldson, 2006). רבים מבין אלו אשר נטלו חלק בתכניות אלו דיווחו על שיפורים מסוימים בהרגשה ובהתנהגות שלהם וחלק אף דיווחו על צמצום ממדי פשיעה (מוכתר, 2017). אם כן המטרה של עבודה זו היא לבחון כיצד תכניות הספורט מסוגלת לשפר את מצבם החברתי וההרגשה הכללית של בני נוער בסיכון.

תקציר זה כפוף לתקנון אתר Grade.co.il ויחולו עליו התנאים הכתובים שם. העושה שימוש במסמך, לרבות קריאתו, מקבל על עצמו ללא סייגים את כל התנאים הקבועים בתקנון. מעבר לכך, אין להעתיק, לשכפל, לשנות, להפיץ, לפרסם, לשדר, להציג בפומבי, להעמיד לרשות הציבור, למסור או למכור לצד שלישי או לעשות שימוש מסחרי כלשהו במסמך זה ו/או כל חלק ממנו.

שאלת מחקר

נושא המחקר של עבודה זו הוא "השפעת תכניות ספורטיביות על היבטים חברתיים בקרב בני נוער בסיכון". שאלת המחקר של העבודה תהיה: **האם תכניות ספורטיביות מסוגלות לשפר את מצבם החברתי של נערים בסיכון?**

אוכלוסיית המחקר יהיו בני נוער אשר נמצאים בסיכון על הגדרת משרד הרווחה. הם מקבלים טיפול או בני משפחתם מקבל טיפול בשל מצבם אשר שם אותם בסיכון. בני נוער אלו יהיו בני נוער אשר נטלו חלק בפעילות ספורטיבית לאחר שעות בית הספר. הפעילות יכולה להיות פעילות מסודרת של מועדון ספורט או פעילות יותר עממית ופחות סדורה. המטרה היא לבדוק כיצד הנוכחות שלהם בפעילות הספורטיבית לאחר שעות בית הספר מסייעת להם לשפר את ההנהגות שלהם ולמנוע מהם לבחור בדרך התמודדות עבריינית או אלימה. הרציונל אשר עומד מאחורי בחירת אוכלוסייה זו היא כי אנו מבקשים ללמוד על התחושות ועל ההרגשה שלהם. מחקר איכותני יבהיר בצורה הטובה ביותר כיצד ההרגשה הזו באה לידי ביטוי. העובדה כי הם נטלו חלק בפעילות ספורטיבית והינם נמצאים בסיכון, יכולה לעזור לנו להבין את החוויה האישית שלהם ולראות האם הפעילות שהם נטלו בה חלק אכן עזרה להם להתמודד עם הבעיות האחרות שיש להם בחייהם.

פרק תיאוריה והשערת מחקר

נוער בסיכון הם בני נוער אשר נמצאים במצוקה אשר נובעת מן המצב הכללי של החיים שלהם. הם חיים בסביבת גדילה אשר אינה מיטיבה איתם ופוגעת בהתפתחות שלהם לעומת בני נוער אחרים (סרוסי, 2015). ספרות המחקר (Donaldson & Ronan, 2006) מציעה כי הסיבות לכך שהילדים ובני הנוער נמצאים בסיכון יכולה להיות קשורה בקשיים כלכליים, משברים משפחתיים, הגירה, מצב סוציו אקונומי נמוך או מצב בעייתי בו נמצאים ההורים. בשל הבעיה של בני נוער בסיכון חוקרים ומומחים שונים מבקשים למצוא את הדרכים שבהם יהיה ניתן לשנות את מצבם של בני נוער בסיכון (סבו-לאל, 2017). החוקר מוכתר (2017) הראה כי השתתפות בתכניות ספורט לנוער היא אמצעי יעילה לצמצום פשיעה והתנהגות עבריינית בקרב בני נוער אשר נמצאו בסיכון בארצות הברית ובבריטניה. סקר שבחן את ההשתתפות של אותם בני נוער הראה כי אכן נרשמה ירידה בפעילות עבריינית וממדי הפשיעה בשכונות שבהם התכניות הללו הופעלו. ממצאי המחקר הראו כי ספורט יכול לשמש בתור כלי טיפולי יעיל עבור קבוצות של ילדים ובני נוער בסיכון. ההזדמנות השווה אשר מאפשרת את ההשתתפות בפעילות ספורטיבית ובספורט תורמת לחיזוק תחושת היכולת העצמית שלהם, את הערך העצמי שלהם, את הדימוי העצמי שלהם ואת האינטראקציה החברתית עם המשתתפים. השערת המחקר תהיה, אם כן, כי ביכולת של ההשתתפות הספורטיבית לקדם את בני הנוער בסיכון בנושאים חברתיים ונפשיים. כך יהיה ניתן לעזור להם לשפר את מצבם ואולי לצמצם את גורמי הסיכון עבורם.

תקציר זה כפוף לתקנון אתר Grade.co.il ויחולו עליו התנאים הכתובים שם. העושה שימוש במסמך, לרבות קריאתו, מקבל על עצמו ללא סייגים את כל התנאים הקבועים בתקנון. מעבר לכך, אין להעתיק, לשכפל, לשנות, להפיץ, לפרסם, לשדר, להציג בפומבי, להעמיד לרשות הציבור, למסור או למכור לצד שלישי או לעשות שימוש מסחרי כלשהו במסמך זה ו/או כל חלק ממנו.