

תוכן עניינים

3.....	מבוא
4.....	סקירת ספרות
7.....	מתודולוגיה
8.....	מדגם
8.....	ממצאים
8.....	אירוע משנה חיים
9.....	מתן משמעות
10.....	תמיכה
11.....	אופטימיות
12.....	דיון
14.....	בבליוגרפיה
15.....	נספחים
15.....	הראיונות המתומללים
15.....	ראיון 1
22.....	ראיון 2
27.....	ראיון 3
31.....	ראיון 4
33.....	ראיון 5
38.....	ראיון 6
44.....	ראיון 7
47.....	ראיון 8
49.....	ראיון 9
51.....	ראיון 10

מבוא

סרטן הוא שם כולל לקבוצה של מצבים בהם חל שיבוש במנגנון הבקרה של חלוקת התאים באחת מרקמות הגוף. התאים בהם שובש המנגנון מתחילים להתחלק בקצב מהיר, באופן בלתי מבוקר, תוך הסבת נזק לפעילותו התקינה של הגוף (האגודה למלחמה בסרטן, 2014). מחלת הסרטן נחשבת כמחלה של הזמן המודרני. נתונים סטטיסטיים מצביעים על כך שאדם אחד מכל שלושה יחלה בסרטן במהלך חייו ואדם אחד מכל חמישה עד שישה ימות ממנה. למרות מקומה המרכזי בהווה, מחלת הסרטן מלווה את ההיסטוריה האנושית עוד מראשיתה. עד המאה העשרים האפשרות היחידה לטיפול בסרטן הייתה כריתה כירורגית של הגידול

כיום אנו נמצאים בפתחו של עידן חדש בטיפול בסרטן. שורה של תרופות ביולוגיות אשר פחות מזיקות לשאר הרקמות והתאים בגוף, נמצאות בשלבים שונים של ניסוי וחלקן הוכנסו כבר לשימוש. שמות רבים ניתנו למחלת הסרטן: סרטן, מחלה ממארת, מחלה גידולית. ריבוי השמות נובע מהדימוי שיש למחלה - מחלה קשה שאינה ניתנת לריפוי. האמת היא שכיום הרפואה המודרנית מצליחה במקרים רבים להתגבר על המחלה, כך שהיא בהחלט ניתנת לריפוי

לפי נתוני האגודה למלחמה בסרטן בשנת 2016, חיים בישראל כ- 120,000 חולי סרטן. על פי נתוני רישום הסרטן הלאומי במשרד הבריאות, מתגלים מדי שנה בישראל כ- 23,500 חולי סרטן חדשים. קיימים מאות סוגים של גידולים סרטניים. בשנים האחרונות מהוות המחלות הממאירות את סיבת המוות העיקרית בקרב חולים מבוגרים בישראל

מטרת עבודה זו הינה לבחון כיצד חווה החולה את מחלת הסרטן, מכיוון שכיום מתמקדים לא רק במחלת הגוף עצמה אלא גם בהיבטים הרגשיים, הפסיכולוגיים, הרוחניים, התרבותיים והחברתיים של מחלת הסרטן, היבטים אלו יכולים להשפיע על סיכויי ההחלמה של החולה ולכן יש חשיבות רבה למחקר מסוג זה.

בעבודה זו נבחן כיצד מתמודד החולה בתחומים שונים בחיים לאחר ניצחון על המחלה, (תחומים אישיים, חברתיים וכלכליים). ייבחנו גם התהליכים אותם עובר אדם לאחר תהליך ההחלמה וכיצד הוא מתמודד אתם? כיצד הוא מגדיר את עצמו? איזה משמעות הוא מייחס למחלה? ואיך החולה חווה את הקושי הפיזי של המחלה?

סקירת ספרות

תהליך אבחון מחלת הסרטן מלווה ברוב המקרים בתנודות רגשיות ובמחשבות הנעות בין תקווה לבין פחד וחשש. כל אדם באשר הוא מגיב בצורות שונות ובעוצמות שונות, אך לכולם דרוש זמן כדי להסתגל למציאות של מחלה ובפרט למחלת הסרטן.

גילוי מחלת הסרטן נחשבת כטראומטית וקשה ויכולה לגרום זעזוע גדול לרוב האנשים. אך כיום, עם התקדמות הטכנולוגיה, יש סיכוי גדול לשיפור ואיכות חייהם של החולים במחלת הסרטן, לכן כיום יש חשיבות רבה לאיתור מוקדם של המחלה והטיפול בה בשלב הראשוני של המחלה, כאשר מטרת הרופאים היא לרפא ולעצור את המחלה (פינס & סוסקולני, 1996).

אך למרות זאת ניתן למצוא בספרות, כי השאלה הראשונה שעולה היא האם לספר לחולה על מחלתו, קיימים רופאים שמעלים טעוניהם להצדקתם שלא לספר לחולים על מחלתם, הנימוק של רופאים אלו הינה שהם לא מספרים לחולה אודות מחלתו עקב כך שהחולה לא יכול להתמודד עם בשורה מרה זו וגילוי האמת לחולה תגרום לו להתמוטטות נפשית או להתאבדות ואם נשאר לו מעט זמן לחיות אז עדיף לחולה לא לדעת (פינס & סוסקולני, 1996).

כיום בישראל קיים "חוק זכויות החולה"- חוק זה מחייב את הרופאים למסור לחולה מידע אודות מחלתו, הפרוגנוזה שלו והטיפולים. קבלת מידע זה מאפשרת לחולה להבין את מצבו הרפואי, לקבל החלטות מודעות לגבי הטיפולים, לתכנן את חייו ולנהל אותם על פי העדפותיו ובהתאם לרצונותיו (קשת, 2008). היבט אחר הוא של המטופל עצמו, האם הוא באמת רוצה לדעת על מחלתו כי אם לא יידע ימשיך את חייו מבלי לקבל טיפול רפואי הולם אך מצד שני אם אכן יידע יכנס ללחץ נפשי גדול דבר אשר יכול להזיק (מרין, 1988). ניתן לראות גם כי ישנם מצבים בהם כן נמסר לחולה מידע מלא על מחלתו אך עדיין החולה יוצא מהביקור הראשון עם חוסר ידיעה בנוגע ל- מהי מחלתו וזה יכול להוביל למצוקה נפשית אצל החולה (פינס & סוסקולני, 1996).