

חלק א'..... 3

חלק ב' – הצגת הריאיון 5

דיון מסכם 15

מקורות 17

חלק א'

עבודה זו תעסוק בנושא של גמילה מעישון בהקשר של טקס מעבר. שיטת המחקר של העבודה תהיה מחקר איכותני. לפי החוקר שקדי, מחקר איכותני הוא שיטת מחקר אשר מבקשת לחקור את ההתנהגות האנושית מתוך הרצון להבין אותה¹. זאת שלא באמצעות נתונים כמותיים אלא על ידי ניתוח תוכן איכותי של טקסטים אותם הנבדק מתאר. בניגוד לגישה הכמותית הגישה האיכותנית טוענת שהמציאות היא סובייקטיבית והתיאור שלה יכול להעלות לפי הפרשנות שהאדם מעניק למציאות².

העבודה תבקש לחקור את טבעה של המציאות דרך נחקר אחד בעל דרכי ייצוג. שאלות הכרתיות אלו אשר יישאלו בעבודה זו תוארו בספרות המחקר בתור שאלות אשר יכולת להביא להתבוננות חדשה בתופעות חברתיות. הן מוצגות בתור תופעות פתוחות ותליות הקשר. גם נשיון ההסבר של תופעות אלו הן תופעות אשר ניתוח שלהם יכול להקנות להן משמעות³. נושא העבודה הוא טקס המעבר של גמילה מעישון. העבודה תבקש לבחון כיצד טקס המעבר של האדם מעישון בא לידי ביטוי מבחינת ההתמודדות של האדם עם הקשיים.

שאלת המחקר היא :

כיצד חווית את טקס המעבר של גמילה מעישון.

על המרואייין

המרואיין היה אדם בסוף שנות השלושים בחייו. הוא גרוש עם ילדה אחת. הוא נראה בריא וצעיר לגילו. בחרתי בו בגלל הרצון שלו לשתף פעולה ובכך שהוא מתאים משום שהוא עבר טקס מעבר שבו הוא עבר מאדם מעשן לאדם לא מעשן. הריאיון נערך אצלו בבית, משום שהתברר כי הוא גר בקרבת מקום אליי. הסברתי לו בראיון את כלל האתיקה ולכך שהריאיון כולו יהיה בעילום שם כאשר המטרה עי היא בירור של טקס המעבר למען עזרה עתידית עבור אנשים שרוצים לשנות את מצבם.

גבתון, א'. תיאוריה המעוגנת בשדה : משמעות תהליך ניתוח הנתונים ובניית התיאוריה במחקר איכותני¹, מסורות וזרמים במחקר איכותני (בעריכת נ' צבר בן-יהושע) תל-אביב 2002, עמ' 193-227.

שקדי, א'. "מילים מנסות לגעת : מחקר איכותני : תיאורייה ויישום". תל אביב. 2003. עמ' 17.²

בילו, י. חקר התרבות העממית בעידן הפוסט מודרני : סיפור אישי. תיאוריה וביקורת. 10. 1997. עמ' 37.³

שאלות וקווים מנחים לראיון

- האם תוכל להציג את עצמך?
- תוכל לפרט על הרקע המשפחתי שלך?
 - שאלת המשך : מה הכוונה?
- תאר לי את הרגשות, התלבטויות שליוו את התהליך?
- האם המודעות שיש היום כלפי הנושא השפיעה על החלטתך?
- איך הגיבה משפחתך להחלטתך? כל החלקים השונים של המשפחה?
- תאר לי את תגובת הסביבה להחלטה לאחר שהיא כבר התקבלה?
- מה דעתך על התהליך הספציפי שבו בחרת על מנת להספיק לעשן?
- תתאר לי איך הדברים התנהלו מרגע קבלת ההחלטה.
- מה חולל אצלך השינוי מסטאטוס של מעשן לסטאטוס של אדם לא מעשן?
 - שאלות המשך : האם חשת בשלב זה איזה שהוא פחד, חוסר ודאות או רגשות דומים?
 - תוכל להרחיב? לתת דוגמאות מתי שאתה ממש מתקשה להתמודד עם הלחצים?
 - מתי היא הפסיקה להיות נקודת בטחון וחלק מהאישיות שלך?
- כיצד משפיעה הפסקת העישון על היבטים חברתיים בחיידך?
- כיצד משפיעה הפסקת העישון על היבטים רומנטיים בחיידך?
- האם אתה חושב או חושש מכך שאת תחזור לעשן?
- האם בת זוגתך מעשנת? אבל אתה בזוגיות היום..
 - שאלת המשך : אז הדברים הללו פחות רלוונטיים
- : מה היית ממליץ למבוגרים אשר רוצים להפסיק?
- מה היית ממליץ לצעירים אשר מתחילים לעשן?
- מה הייתה התוצאה של המפגש הזה שערכתם?
- לדעתך האם ההיבט הקבוצתי של תמיכה יכול לעזור להפסקת עישון?
- סיום הריאיון