

בעוד שבעבר הזיכרון האנושי נתפס כדומה לסרט צילום אשר מתעד באופן מדויק את האירועים, התחושות והרגשות של האדם, הממצאים של השנים האחרונות מדגימים כי הזיכרון רחוק מלהיות תיעוד מדויק של המציאות. לדוגמא, מחקרים רבים מראים את ההשפעה של מוטיבציה ורגש על האופן בו המידע מקודד, נשמר בזיכרון ונשלף ממנו (Oyarzún, Packard, de Diego-Balaguer, & Fuentemilla, 2016). המטרה של המחקר הנוכחי היא לבחון את ההשפעה של חשיפה למימדי גוף גדולים על הזיכרון של מאפיינים אישיים, כאשר ההשערה היא כי אופן עיבוד המידע יושפע ממאפיינים מוטיבציוניים וסכמטיים וכתוצאה מכך, פחות מאפיינים אישיים יזכרו במידה והם היו שייכים לאדם בעל מימדי גוף גדולים.

אורזון ועמיתיו (2016) סוקרים מחקרים רבים אשר מראים כי הזיכרון מושפע מגורמים מוטיבציוניים. הממצאים העולים מהמחקרים אשר נעשו בתחום בשנים האחרונות מצביעים על כך כי המידע אליו נחשף האדם במהלך הקידוד, לא יכנס באופן מלא לזיכרון אלא הזיכרון יקודד רק את המידע הרלוונטי. לדוגמא, במידה ונתקלים באדם חדש, רוב הסיכויים שמאפיינים כגון הצבע האדום של החולצה וההדפס המסויים על הצעיף לא יקודדו בזיכרון, אלא אם במקרה אותו אדם גם חובב אופנה. היתרון שיש לגירויים מסויימים יחסים לאחרים עשוי להיות מוסבר על ידי האופן בו פועל ההיפוקמפוס, האיזור המוחי אשר אחראי על תהליכים רבים אשר קשורים בזכירה. לדוגמא, אנשים זכרו טוב יותר גירויים שניבאו תגמול, לעומת גירויים שלא ניבאו תגמול ונמצא כי ישנו קשר בין תופעה זו לבין קשרים בין ההיפוקמפוס לבין איזורים הקשורים לתגמול והנאה – דפוס אשר מצביע על היחסים בין האיזור שאחראי על זיכרון לבין איזורים הקשורים למוטיבציה. כמו כן, מחקרים אלו מצאו כי הזכירה משתפרת לא רק לגירוי עצמו אלא לגירויים אשר הופיעו קרוב מבחינת זמן לאירוע המתגמל (Oyarzún et al., 2016). מחקר אשר בחן כיצד היזכרות של גברים מושפעת ממאפייני אטרקטיביות של נשים, מצא כי גברים מזהים ברמת דיוק גבוהה יותר נשים אשר נתפסו בעיניהם כמושכות, מיניות או מעניינות (Treat, Viken, Kruschke, & McFall, 2011). כלומר, מחקר זה מצביע כי המוטיבציה משפיעה על מידת הזיכרון של הגברים.

המידה בה נשים נתפסות אטרקטיביות יותר או פחות עשויה להיות מושפעת מסכמות בהן מחזיקים גברים לגבי התוכן של המושג "אישה אטרקטיבית" וכמו כן, לגבי הסכמה של "אישה בעלת מימדי גוף גדולים". "סכמות" מתייחסות לידע קודם של אנשים, אשר משפיע על האופן בו מידע חדש מקודד בזיכרון, מאוחסן ונשלף ממנו (De Brigard, Brady, Ruzic, & Schacter, 2016). כך לדוגמא, מכיוון שמושג שהסכמה של נשים בעלי מימדי גוף גדולים כוללת בתוכה בדרך כלל גם חוסר אטרקטיביות, הפעלה של סכמה זו בעת הקידוד עשויה להביא לזכירה פחות טובה של פרטי האישה, יחסית למצב בו סכמה זו אינה מופעלת.

לסיכום, בהסתמך על הממצאים המצביעים על כך כי זיכרון מושפע ממידת המוטיבציה של האדם וכמו כן, מהסכמות אשר מופעלות בזמן הקידוד, אנו משערים כי גברים יקודדו ברמה נמוכה יותר מאפיינים של אישה בעלת מימדי גוף גדולים וכתוצאה מכך, זכירתם של פרטים אלו תפגע.